



SPALLER.MICHL empfiehlt...

den Besuch der vielfältigen Aktivitäten und Veranstaltungen in den Stadtteilen. Wenn nicht anders angegeben, ist die Teilnahme kostenlos und erfordert keine Anmeldung! **Wir freuen uns auf dich!**

Die Veranstaltungen werden von unterschiedlichen Organisationen, Pfarren, Vereinen, etc. in den Stadtteilen Spallerhof, Bindermichl-Keferfeld und Nachbarstadtteilen angeboten. Wenn du Veranstaltungen bewerben möchtest, kannst du sie uns bis zum 20. des Monats für den Folgemonat schicken. Einfach an spallermichl@fuer-uns.at.

VERANSTALTUNGEN JUNI 2024

<p>Mo, 03. Juni 9:00</p>	<p>Bewegungstreff Spallerhof/Bindermichl (jeden Montag!!!!)</p> <p>Kostenloses Bewegungsangebot mit Sportwissenschaftler Mag. Christian Fessl (PROGES)</p> <p>Treffpunkt: Emotion Apotheke, EKZ Muldenstraße</p> <p>Informationen unter: 0699/ 177 713 75</p> <p>Teilnahme kostenlos! Keine Anmeldung erforderlich!</p>	<p>Mi, 12. Juni 9:30 – 11:00</p>	<p>SPALLER.MICHL-STAMMTISCH</p> <p>Motto: Wir packen unsere Koffer!</p> <p>Wir tauchen gemeinsam in die Welt der Erinnerungen und Reiseabenteuer ein. In gemütlicher Atmosphäre teilen wir Geschichten und Anekdoten von Reisen, ob fern oder nah. Es ist eine Gelegenheit, sich von den Erlebnissen anderer inspirieren zu lassen und sinnbildlich den Koffer mit Erzählungen zu packen. Gerne auch Fotos oder Postkarten mitbringen!</p> <p>Ansprechpartner:in: Team Spaller.Michl</p>
<p>Do, 13. Juni 09:30 – 10:30</p>	<p>Bewegungsrunde mit den Community Nurses der Stadt Linz</p> <p>Seniorenzentrum Franckviertel Club Aktiv Ing. Sternstraße 15 – 17, 4020 Linz</p> <p>Anmeldung bitte unter: 0732/ 3408 15020</p> <p>Teilnahme kostenlos!</p>	<p>Do, 13. Juni 13:00 – 14:30</p>	<p>Vortrag: „Besser hören!“</p> <p>Herr Häfele, Neuroth Fachberater, bietet uns einen abwechslungsreichen Vortrag zu Themen wie besser hören und verstehen, Hörgeräte und Gehörschutz, sowie der Umgang mit Tinnitus und Hörgeräten, an.</p> <p>Möglichkeit für Schnellhörtests und Beratungen vor Ort.</p> <p>Seniorenzentrum Kleinmünchen Dauphinestraße 94 4030 Linz</p> <p>Anmeldung bitte bei den Community Nurses der Stadt Linz: 0732/ 3408 30100</p>
<p>Di, 25. Juni 9:00 – 11:00</p>	<p>Flurreinigung „Hui statt Pfui!“</p> <p>Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer:innen!</p> <p>Treffpunkt: Spaller.Michl Infostelle</p> <p>Ansprechpartner:in: Team Spaller.Michl</p>	<p>Do, 27. Juni 9:30 – 11:00</p>	<p>Seniorenfrühstück „Gsund und günstig!“</p> <p>Kitchen Hub, Ing. Sternstraße 45 – 47, 4020 Linz</p> <p>Anmeldung bitte unter: 0732/ 3408 15020</p>

* Hier findest du unsere **Infostelle**, wo du uns jeden Mittwoch von 09:00 – 12:00 Uhr besuchen kannst. VSG-Gebäude (Erdgeschoss), Glimpfingerstr. 8, 4020 Linz



Doris und Friederike sind deine Ansprechpersonen vom SPALLER.MICHL-Team.

Du erreichst sie unter **+43 664 92 72 203** oder spallermichl@fuer-uns.at



ANGEBOTE IN DEN STADTTTEILEN

<p>Jeden 2. Mittwoch im Monat 9:30 – 11:00</p>	<p>SPALLER.MICHL STAMMTISCH <i>VSG-Eingang, Glimpfingerstr. 8</i> Ansprechpartner: Team Spaller.Michl 0664/ 92 72 203</p>	<p>Beschreibung: Jeder Stammtisch wird unter einem anderen Motto geführt. Die Themen werden gemeinsam geplant. Wir freuen uns über einen Austausch in gemütlicher Atmosphäre.</p>
<p>Jeden Dienstag ab 9:00</p>	<p>Bastelrunde der Pfarre Linz St. Michael <i>Pfarrzentrum, Werndlstraße 12, 4020 Linz</i> Anmeldungen unter: pfarre.linz.stmichael@dioezese-linz.at oder 0732/ 34 15 69</p>	<p>Beschreibung: Wir basteln gemeinsam – jede:r wie er/sie will und kann! Wir freuen uns auf Interessent:innen!</p>
<p>Jeden Donnerstag 8:00 Uhr</p>	<p>Gottesdienste und gemeinsames Frühstück <i>Pfarre Linz St. Theresia Losensteinerstraße 6, 4020 Linz</i> Ansprechpartner: Josef Danner 0676 / 8776 5614</p>	<p>Beschreibung: - jeden ersten Donnerstag im Monat für Frauen - jeden 3. Donnerstag im Monat für kranke Menschen</p>
<p>Jeden Donnerstag 8:30 Uhr</p>	<p>Messe und gemeinsames Frühstück der Pfarre Linz St. Michael <i>Werndlstraße 12, 4020 Linz</i> Anmeldungen unter: pfarre.linz.stmichael@dioezese-linz.at oder 0732 34 15 69</p>	<p>Beschreibung: Nach der Messe bereiten die Besucher:innen gemeinsam ein Frühstück zu. Interessent:innen sind herzlich willkommen!</p>
<p>Jeden Montag – Donnerstag 13:00 – 17:00</p>	<p>ClubAktiv Glimpfingerstraße 62, 4020 Linz Ansprechpartnerin: Gabriele Kreamsleithner 0681/ 20 32 53 99</p>	<p>Beschreibung: Treffpunkt für Senior:innen. Zum gemütlichen Beisammensein oder an Aktivitäten teilzunehmen! Es gibt ein eigenes Programm, welches im Club aufliegt!</p>

In diesem Monat stellt sich unser Kooperationspartner vor:



Gesundheit fördern
Wohnortnah – niederschwellig – nachhaltig

Einen wichtigen Beitrag dazu leistet der Verein PROGES mit verschiedenen Projekten der kommunalen Gesundheitsförderung mit der und für die Stadt Linz, Aus- und Weiterbildungen für die persönliche Entwicklung sowie wohnortnaher psychotherapeutischer Beratung und Begleitung.

Zu den Angeboten: www.proges.at